

Как ИП получить больничный

Почему ИП не получают больничный по умолчанию?

Если вы зарегистрированы как индивидуальный предприниматель без сотрудников, то не имеете права на оплату больничного - государство вас не застраховывает.

Но выход есть! Можно добровольно вступить в систему социального страхования через СФР (Социальный фонд России) и с нового года начать получать выплаты, как обычный наёмный сотрудник.

Зачем это нужно?

После регистрации и оплаты взносов вы получаете право на:

- Пособие по временной нетрудоспособности (больничный)
- Оплату больничного по МРОТ даже если вы ИП
- Легальную компенсацию потери дохода во время болезни
- Возможность использовать это право даже в дополнение к основному месту работы

Сколько платить?

Для участия нужно один раз в год оплатить фиксированную сумму:

Формула: $\text{МРОТ} \times 2,9\% \times 12 \text{ мес}$

В 2025 году:

$22\,440 \text{ Р} \times 2,9\% \times 12 = 7\,809,12 \text{ Р}$

Чтобы получать больничные в 2026 году, оплатить страховые взносы нужно до 25 декабря 2025.

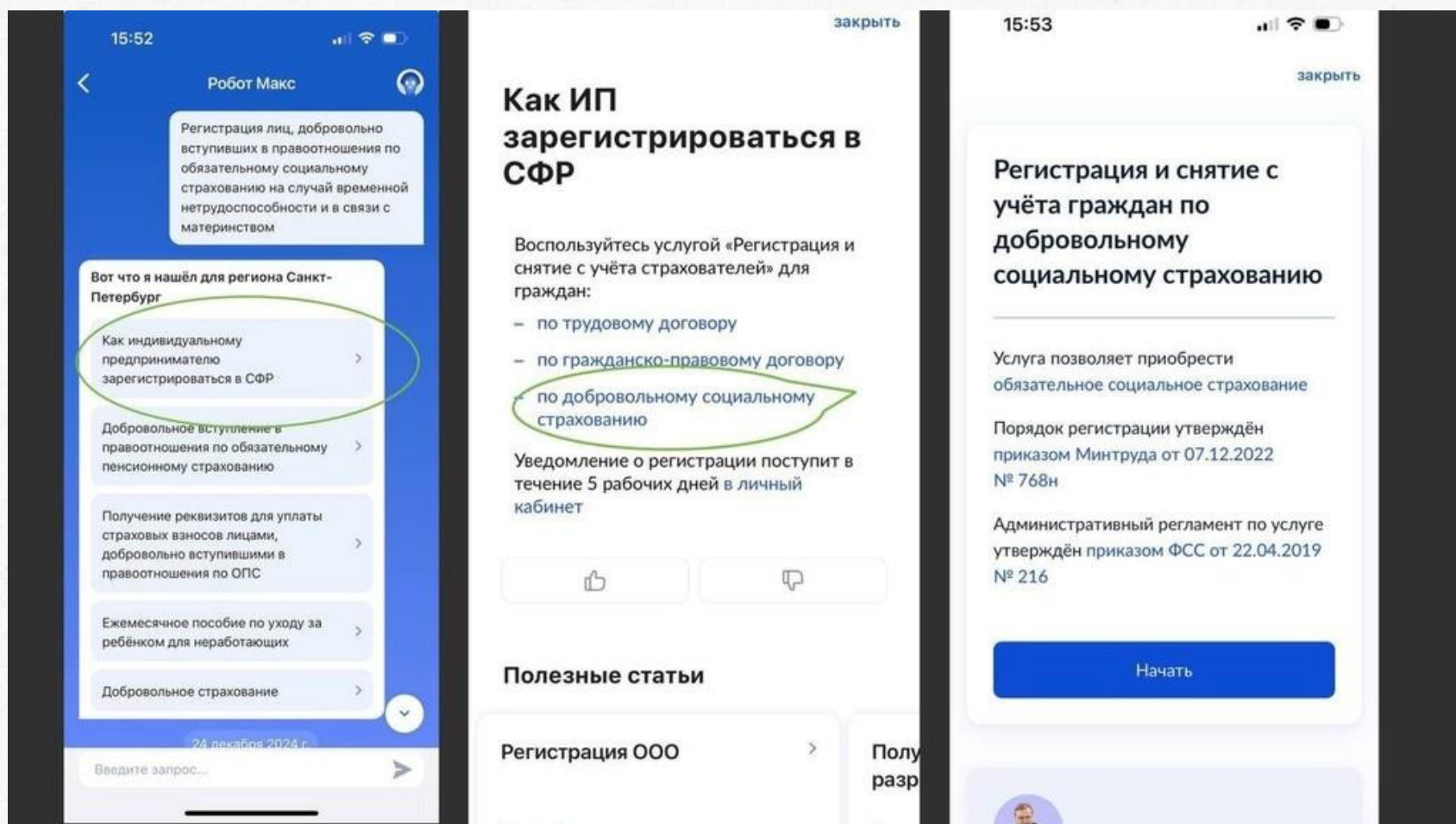
Как оформить

1. Стать самозанятой и зарегистрировать ИП (на режиме НПД)

- Зарегистрироваться как самозанятый (приложение «Мой налог» / сайт ФНС / банк)
- Подать заявление на регистрацию ИП и убедиться, что режим НПД сохранён

2. Подать заявление в СФР на добровольное страхование

- Зайти на Госуслуги → «Регистрация лиц, добровольно вступивших...»
- Заполнить заявление как ИП на страхование по временной нетрудоспособности и материнству



3. Оплатить страховые взносы

- Сервис сам выставит нужную сумму, остается только оплатить. Можно оплатить через приложение Сбера.
- Оплатить до 25 декабря текущего года
- Проверить правильность КБК, ОКТМО, регистрационного номера

Также есть более легкий способ оплаты. Можно оплатить с расчетного счета ИП.

